

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Южанин)
 06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
06.03.2025					
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	180	4,59	4,95	23,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38
Итого за завтрак 1		390.00	8.75	11.60	49.77
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	199	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		199.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	60	1	5,9	4,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	5,17	5,54	8,54
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	80	9,2	8,7	13,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96
Итого за обед		722.00	21.68	23.75	77.17
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5
	БАТОН	0	0	0	0
Итого за полдник		230.00	7.37	6.40	44.50
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	31	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		471.00	11.68	9.78	75.42
Итого за день		2017.00	50.48	51.73	266.66
Среднее значение за период		2017.00	50.48	51.73	266.66

Исполнитель: Медсестра _____ (Вохмянина Е.И.)

Шеф-повар: _____ (Аряева МА)

ча Е.В.)



Эн.ценность
155,34
59,5
37,5
88,92
341.26
86
86.00
0
82,8
119,82
96,58
176,09
58,8
47,6
57,15
638.84
154
109,8
0
263.80
25,2
250,62
39,2
83,3
36,78
435.10
1765.00
1765.00