

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Южанин)
 06.03.2025



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
07.03.2025					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,85	6,5	20,12
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		390.00	9.28	13.33	47.15
Завтрак 2	ЯБЛОКО	93	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		93.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		729.00	14.80	30.03	66.79
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПЕЧЕНЬЕ	40	0,02	0	15,88
Итого за полдник		240.00	5.62	4.90	25.18
Ужин 1	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		396.00	12.52	10.75	36.48
Итого за день		1853.00	42.62	59.41	185.40
Среднее значение за период		1853.00	42.62	59.41	185.40

Исполнитель: Медсестра _____ (Вохмянина Е.И.)

Шеф-повар: _____ (Аряева МА)

ча Е.В.)

Эн.ценность
158
59,5
37,5
90,63
345.63
47
47.00
0
57
93,6
127,33
212,46
20,22
58,8
38,7
608.11
104,8
64,2
169.00
164,13
58,8
83,3
0,82
307.05
1476.79
1476.79