

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Южанин)

14.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
15.07.2025					
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52
Итого за завтрак 1		418.00	12.29	13.23	48.11
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	131	0,83	0,17	7,63
Итого за завтрак 2		131.00	0.83	0.17	7.63
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	79	11,39	9,6	5,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96
Итого за обед		720.00	23.88	21.40	101.32
Полдник	ЙОГУРТ	215	5,8	5	22
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	23,82
Итого за полдник		243.00	5.83	5.00	45.82
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,12	0,16	8,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
	БАТОН	41	2,1	0,35	17,99
Итого за ужин 1		451.00	12.35	10.74	42.22
Итого за день		1968.00	55.18	50.54	245.10
Среднее значение за период		1968.00	55.18	50.54	245.10

Исполнитель: Медсестра _____ (Курилова Е.И.)

Шеф-повар: _____ (Аряева МА)

ча Е.В.)

Эн.ценность
161,81
59,5
47,47
89,62
358,40
40,43
40,43
0
53,47
112,8
204,35
163
58,8
47,6
57,15
697,17
156
96,3
252,30
8,4
164,13
39,2
35,3
83,3
330,33
1678,63
1678,63