

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Южанин)  
15.05.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
16.05.2025					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,85	6,5	20,12
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		390.00	9.28	13.33	47.15
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		110.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		727.00	14.35	31.66	65.16
Полдник	МОЛОКО	202	5,62	4,92	9,34
	ПЕЧЕНЬЕ	27	0,03	0	23,82
Итого за полдник		229.00	5.65	4.92	33.16
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	59	1,8	0,2	4
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	26	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		442.00	14.21	10.92	49.24
Итого за день		1901.00	43.89	61.23	204.51
Среднее значение за период		1901.00	43.89	61.23	204.51

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Вохмянина Е.И.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Аряева МА)

ча Е.В.)

Эн.ценность
158
59,5
37,5
90,63
345.63
47
47.00
0
48,64
93,6
127,33
227,63
20,22
58,8
38,7
614.92
105,26
96,3
201.56
24
164,13
58,8
83,3
35,3
365.53
1574.64
1574.64