

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Южанин)
 16.05.2024



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
17.05.2024					
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.14	14.32	50.95
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	124	0,89	0,2	8,1
Итого за завтрак 2		124.00	0.89	0.20	8.10
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	53	1,32	0,24	6,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	2,88	2,29	15,36
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5
Итого за обед		718.00	15.22	25.20	70.26
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПЕЧЕНЬЕ	26	0,03	0	23,82
Итого за полдник		226.00	5.63	4.90	33.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	1	5,07	3,03
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	24	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		438.00	13.41	15.79	48.27
Итого за день		1941.00	45.29	60.41	210.70
Среднее значение за период		1941.00	45.29	60.41	210.70

Исполнитель: Медсестра _____ (Вохмянина Е.И.)

Шеф-повар: _____ (Спирина С.А.)

ча Е.В.)

Эн.ценность
175,55
59,5
37,5
100,7
373.25
43
43.00
0
34,8
93,6
127,33
212,46
20,22
58,8
38,65
585.86
104,8
96,3
201.10
57
164,13
58,8
83,3
35,3
398.53
1601.74
1601.74