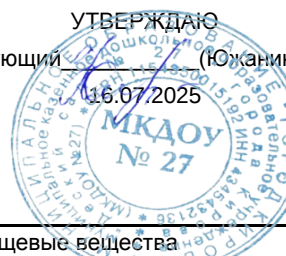


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Южанин)
16.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
17.07.2025					
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	151	12,88	11,75	20,25
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за завтрак 1		402.00	17.13	18.65	54.63
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	131	0,83	0,17	7,69
Итого за завтрак 2		131.00	0.83	0.17	7.69
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	66	2,79	0,4	20,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		786.00	24.55	35.13	77.28
Полдник	КЕФИР	224	5,99	0,2	7,99
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82
Итого за полдник		254.00	6.02	0.20	31.81
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		470.00	12.39	24.47	29.79
Итого за день		2046.00	60.92	78.62	201.20
Среднее значение за период		2046.00	60.92	78.62	201.20

Исполнитель: Медсестра _____ (Курилова Е.И.)
Шеф-повар: _____ (Арешева МА)

ча Е.В.)



Эн.ценность
253,88
20,37
83,3
37,5
0,82
395.87
40,76
40.76
0
61
119,82
113,74
190,25
53,3
98
38,7
674.81
61,94
96,3
158.24
8,4
286,21
58,8
35,3
388.71
1658.39
1658.39