

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Южанин) 17.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
20.05.2024					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		430.00	9.62	12.40	54.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0
Итого за на весь день		5.00			
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,14	6,05	4,66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		695.00	29.02	34.77	64.56
Полдник	МОЛОКО	193	5,6	4,9	9,3
	ПРЯНИКИ	32	3,25	2,57	41,25
Итого за полдник		225.00	8.85	7.47	50.55
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	145	12,88	11,75	20,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3
	БАТОН	33	2,2	0,37	18,81
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41
Итого за ужин 1		468.00	17.23	18.59	56.69
Итого за день		2023.00	65.72	73.43	245.76
Среднее значение за период		2023.00	65.72	73.43	245.76

Исполнитель: Медсестра _____ (Вохмянина Е.И.)

Шеф-повар: _____ (Спирина С.А.)

на Е.В.)



Эн.ценность
168,96
59,5
37,5
100,7
366.66
86
86.00
0
81,18
119,2
96,58
297,15
58,8
38,7
691.61
104,8
201,3
306.10
48,64
253,88
38,5
87,27
44,06
472.35
1922.72
1922.72