

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Южанин)  
28.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
28.07.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	180	4,38	4,77	23
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		390.00	8.81	11.60	50.03
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ	80	18,27	21,24	7,57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5
Итого за обед		700.00	29.12	34.77	64.36
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПРЯНИКИ	29	1,71	1,36	21,75
Итого за полдник		229.00	7.31	6.26	31.05
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3
	БАТОН	37	2,22	0,37	18,98
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41
Итого за ужин 1		477.00	17.20	18.32	58.64
Итого за день		1999.00	63.44	71.15	223.88
Среднее значение за период		1999.00	63.44	71.15	223.88

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Курилова Е.И.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ (Аряева МА)

ча Е.В.)

Эн.ценность
152,06
59,5
37,5
90,63
339.69
86
86.00
0
81,18
119,2
96,58
297,15
58,8
38,65
691.56
104,8
106,14
210.94
53,1
253,88
38,5
88,06
44,06
477.60
1805.79
1805.79