

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Южанин)
30.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
31.07.2025					
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	12,88	11,75	20,25
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31	1,99	2,37	16,3
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за завтрак 1		401.00	17.13	18.65	54.63
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	181	0,89	0,2	8,1
Итого за завтрак 2		181.00	0.89	0.20	8.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	199	3,12	4,08	8,08
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	78	10,8	15,33	0
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,79	0,4	20,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		772.00	22.50	33.67	76.82
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,03	0	23,82
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42
Итого за полдник		251.00	7.82	0.50	47.23
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8
Итого за ужин 1		470.00	12.39	24.47	29.79
Итого за день		2078.00	60.73	77.49	216.57
Среднее значение за период		2078.00	60.73	77.49	216.57

Исполнитель: Медсестра _____ (Курилова Е.И.)

Шеф-повар: _____ (Арьева МА)

ча Е.В.)

Эн.ценность
253,88
20,37
83,3
37,5
0,82
395.87
43
43.00
0
61
84
113,74
190,25
53,3
98
38,7
638.99
61,94
96,3
71,4
229.64
8,4
286,21
58,8
35,3
388.71
1696.21
1696.21