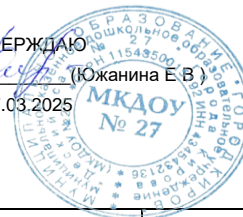


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий Касьян (Южанина Е.В.)
 07.03.2025



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		460.00	11.99	12.82	78.73	478.26
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	96	0,44	0,44	10,81	51,86
Итого за завтрак 2		294.00	1.44	0.64	30.61	137.86
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	52	1,85	5,24	4,04	70,36
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		692.00	26.03	47.44	63.94	775.19
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	24	1,42	1,12	18	87,84
Итого за полдник		224.00	7.02	6.02	27.30	192.64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	138	12,01	10,96	18,88	236,73
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	40	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		467.00	16.56	17.83	57.03	463.13
Итого за день		2142.00	63.04	84.75	257.61	2047.08