

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Южанина Е.В.)
 25.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
26.06.2025						
Завтрак 1	КАША `АССОРТИ`	199	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	179	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		438.00	11.85	13.43	77.09	470.82
Завтрак 2	ЯБЛОКО	97	0,44	0,44	10,8	51,81
Итого за завтрак 2		97.00	0.44	0.44	10.80	51.81
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	61	1	5,9	4,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	2,27	3,35	10,73	91,5
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	79	9,2	8,7	13,5	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	1,85	0,26	14,65	64,68
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		703.00	18.29	20.56	81.84	604.06
Полдник	КЕФИР	204	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		234.00	7.76	1.60	30.49	171.74
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	160	6,68	8,19	30,4	222,77
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	36	2,16	0,36	18,5	85,68
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		456.00	10.90	8.77	72.13	409.63
Итого за день		1931.00	49.24	44.80	272.35	1708.06