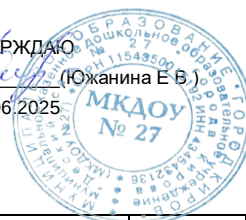


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Южанина Е.В.)
26.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	39	2,44	0,41	20,88	96,69
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		474.00	12.93	12.98	86.76	515.45
Завтрак 2	ЯБЛОКО	140	0,56	0,56	13,72	65,8
Итого за завтрак 2		140.00	0.56	0.56	13.72	65.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	69	0,75	3,27	3,92	48,64
	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	249	3,27	4,26	14,17	108,02
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	230	11,68	27,61	7,06	327,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,18	0,31	17,32	76,44
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		767.00	17.97	35.54	58.57	627.29
Полдник	МОЛОКО	217	6,08	5,32	10,09	113,71
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		247.00	7.85	6.72	32.59	223.51
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	75	0,9	0,06	5,28	25,2
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	183	7,52	9,21	34,2	250,62
	БАТОН	38	2,4	0,4	20,52	95,2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за ужин 1		496.00	11.71	10.78	72.68	419.98
Итого за день		2127.00	51.02	66.58	264.32	1852.03