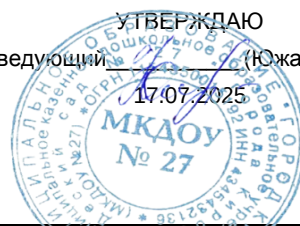


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Южанин)
17.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
18.07.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,17	4,46	21,83
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		390.00	9.60	11.29	48.86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	204	1	0,2	19,8
Итого за завтрак 2		204.00	1.00	0.20	19.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,5	4,09	1,5
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64
Итого за обед		733.00	17.28	16.62	83.44
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5
Итого за полдник		230.00	7.37	6.30	31.80
Ужин 1	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	59	1,8	0,2	4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		504.00	20.62	9.38	39.84
Итого за день		2064.00	55.87	43.79	223.74
Среднее значение за период		2064.00	55.87	43.79	223.74

Исполнитель: Медсестра _____ (Курилова Е.И.)
Шеф-повар: _____ (Аряева МА)

ча Е.В.)

Эн.ценность
149,07
59,5
37,5
90,63
336.70
86
86.00
0
45,5
97,52
126,4
77,4
20,22
58,8
58,98
484.82
104,8
109,8
214.60
24
127,33
116
83,3
0,82
351.45
1473.57
1473.57