

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Южанин)
18.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
21.07.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	180	7,43	8,24	35,41
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13
Итого за завтрак 1		390.00	11.86	15.07	62.44
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	100	0,89	0,2	8,1
Итого за завтрак 2		100.00	0.89	0.20	8.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	3,09	2,4
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	3,55	4,44	8,15
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	80	9,94	13,86	1,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7
Итого за обед		720.00	20.65	26.40	82.28
Полдник	МОЛОКО	199	5,6	4,9	9,3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72
Итого за полдник		249.00	8.80	7.56	35.02
Ужин 1	МОРКОВЬ ТУШЕНАЯ С РИСОМ И ИЗЮМОМ	150	2,07	4,72	36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04
Итого за ужин 1		387.00	5.40	5.26	62.83
Итого за день		1849.00	47.60	54.49	250.67
Среднее значение за период		1849.00	47.60	54.49	250.67

Исполнитель: Медсестра _____ (Курилова Е.И.)

Шеф-повар: _____ (Арязева МА)

ча Е.В.)

Эн.ценность
246,13
59,5
37,5
90,63
433.76
43
43.00
0
41,79
97,18
204,35
221,1
58,8
47,6
38,7
709.52
104,8
146,29
251.09
166,27
39,2
83,3
0,82
289.59
1726.96
1726.96