

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ № 27
 /Е.В. Южанина/
 Приказ № 65 от
 от «29» августа 2023г.



Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	Время проведения				
	2-3	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, гимнастика, общение.	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.30-8.45
Утренний круг, свободное общение,	8.30-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 9.30	9.00- 9.40	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-11.00
Второй завтрак	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	10.10-12.00	10.10-12.15	10.20-12.15	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.00-12.10	12.15-12.30	12.15-12.30	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.55-12.30	12.10-12.30	12.30-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник.	15.15-15.25	15.15-15.30	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Игры, самостоятельная и организованная деятельность, активное бодрствование	15.25-16.30	15.30-16.30	15.20-16.30	15.20 -16.30	15.20-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	16.50 -19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МКДОУ № 27
 Е.В. Южанина
 Приказ № 650л
 от «29» августа 2023г.



Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	Время проведения				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, гимнастика, общение.	7.00-8.10	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.35	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.25-8.55	8.25-8.55	8.35-9.00	8.40-9.00
Игры, свободное общение, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.45-9.05	8.55-9.20	8.55-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15
Индивидуальные и групповые занятия на участке	9.05- 9.15	9.20- 9.40	9.20-9.40	9.15-9.40	9.15-9.45
Игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры	9.15-11.15	9.40-11.35	9.40-11.35	9.40-12.15	9.45-12.25
Возращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15-11.40	11.35-12.00	11.35-12.00	12.15-12.30	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед.	11.40-12.20	12.00-12.30	12.00-12.35	12.30-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.	12.20-15.10	12.30-15.00	12.35-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения хождение по дорожкам «здоровья».	15.10-15.30	15.00-15.10	15.10-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.45	15.10-15.30	15.25-15.40	15.20-15.35	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, возвращение с прогулки	15.45-16.40	15.30-16.30	15.40-16.30	15.35-16.25	15.35-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Прогулка, игры, уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00